

広報やまびこ

平成30年 11月1日 60号



目次

特集

～やまびこの里における
今必要なりハビリ支援とは～

P2 特集～リハビリ支援～

P3 ホームやまびこ【ホームやまびこだより】

P4～5 やまびこの里・相談支援事業所【ほのぼの回覧板】

P6～7 跡江の杜はんぴどん【杜のしんせん宅急便】

P8 家族会より・お知らせ・編集後記

特集記事 リハビリ支援

～リハビリについて～

理学療法士とは、寝返る、起き上がる、立ち上がる、歩くなどと言った日常生活に必要な基本的な動作が円滑に行える様に、歩行練習などの運動療法や、電気・温熱などの物理療法を用いて日常生活が行える様に手助けをする専門員です。

現在、やまびこの里では高齢化が進んでいますが、利用者さんがしたいと思える物事が出来る、個性が出せる、自分らしく居られるように、リハビリ支援を実施しています。リハビリと聞くと運動をするだけだと思われている方も多いと思いますが、色々な側面から日常生活が送れるように、日常生活での動作、作業の内容、利用者さんの障害特性に合った運動の仕方、新しい作業の開拓と作業の時間配分を理学療法士の先生と話し合い・協力をしてリハビリ支援を行っています。

運動や作業をしようと思える気分になってもらう支援、ひとりひとりの意欲を高め、利用者さんの良いところをさらに伸ばせるように色々な面から支援にあたり、生活の質を高められるように努めています。

今後は、定期的なりハビリ支援と共に先生指導の下、リハビリの要素を取り入れた運動や作業を実施して、機能向上に努め心も体も健康的で充実した施設生活が送れるように努めていきます。



リハビリ支援中は、昇降台と言った主に足腰の運動に使用する物や、ゴム紐を使った肩周りの運動を行っています。その他にも、食事に関する口腔運動、硬い筋肉の凝りを解すマッサージ、歩行訓練や体幹トレーニングなど様々な運動を取り入れ身体的な機能向上を目指しています。

写真の、色を見て種類を分ける物、木の棒を穴に入れるもの、絵を見て触って色や形を分ける物、色々な作業の道具を導入し、視覚的にも感覚的にも分かりやすく、手や指、頭と目を使う事で身体機能の低下を防ぐと共に、考える認知判断の機能の改善・向上も同時に図れます。

現在やまびこの里では、理学療法士の先生の提案を基にだれでもが気軽に行えるような作業を開拓しています。





ホームやまびこだより



6月～9月の様子



ボーリングレクリエーション♪
ストライク出しました!



ボーリング前におぐらで食事



7月、大分旅行に行ってきました。
うみたまごとアフリカンサファリに行き、
楽しみました。



夕食は中華料理
を食べました。



誕生日外出

お誕生日おめでとうございます。



ガンダム展に
行ってきました。



退去されました。
これからも
頑張ってくださいね。



新しい仲間が増え
ました。
これから一緒にた
くさん遊んで楽し
く過ごしましょうね。

ほのぼのの回覧板

(6月～9月の様子)

暑い日々が続きましたが今年も利用者さんたちと共に、ソフトクリームに、花火に、バイキングなど、たくさんのイベントを行うことが出来ました。この他にもスイミングや班ごとのレクリエーションなどもあり楽しい夏になりました!

7月と8月に白水舎さんの移動販売を利用しました。暑い中食べるソフトクリームは得も言われぬ美味しさだったので、口いっぱいソフトクリームを頬張っていました。

第2支援で育てていたトマトが実を付けました!みんなで育てたトマトは収穫してピザトーストに♪

はんぴどんメンバーと合同で成人球技大会に参加しました。男性はフットサル、女性はミニバレーボールに挑戦!ミニバレーボールでは見事3位に輝き表彰状を貰いました!

7月に防災訓練を行いました。今回は夜間に火災が起こったと想定しての避難訓練。サイレンの音を聞くと皆さん真剣な表情になり、誘導に従って避難されていました。

8月には花火大会を行いました。やまびこの里初の試みでしたが、当日は天気にも恵まれ大成功でした。実際に花火を持ってもらったり、みんなで大きな花火を見たりと楽しい時間になりました。暗い中で花火に見入る利用者さんたちの瞳も、花火に負けないくらいキラキラしていました。

前回大好評だったので、利用者さんたちのバイキングを行いました。前回も力の籠ったメニューでしたが、今回も豪華な料理がずらりと並んでおり圧巻でした。バイキングは食べる時間は勿論、選ぶ時間も楽しいですよ。たくさんの笑顔に溢れた、楽しいイベントになりました。



杜のしんせん宅急便

♪6月から9月のトピック♪

6月14日にモスバーガーの移動販売車が来所し初夏の「お楽しみランチ」を食べました。8月には白水舎のソフトクリームを食べたり、就労継続支援B型事業所ではレクリエーションで科学技術館の夏の夜空のプラネタリウムを見てリフレッシュ!そのかいあって!?なんと9月13日に行われた成人施設親善球技大会で、ソフトバレー3位、ティーボール3位の成績をおさめました。



就労継続支援B型

この夏から(株)山洋製作所さんの委託作業ハーネス(自動車のサイドミラー部品)組み立てを行っていますが、皆さん集中して取り組んでいます。



8月30日(木)
レクリエーションに行ってきました。

宮崎駿の世界にうっとり♪
心の栄養もたくさんいただきました。



生活介護事業

療育班のみなさんが
愛を込めて育てたら
ハートのひまわりが
咲きました♡



↑余暇の時間にも
いろいろな作品が
生まれます。↓



ソフトクリームが美味しくて
自然と笑顔になっちゃいます。

9月26日地震を想定した避難訓練を行いました。皆さん真剣に取り組み、自分の身をしっかりと守り、職員の誘導の声に耳を傾け避難をしました。

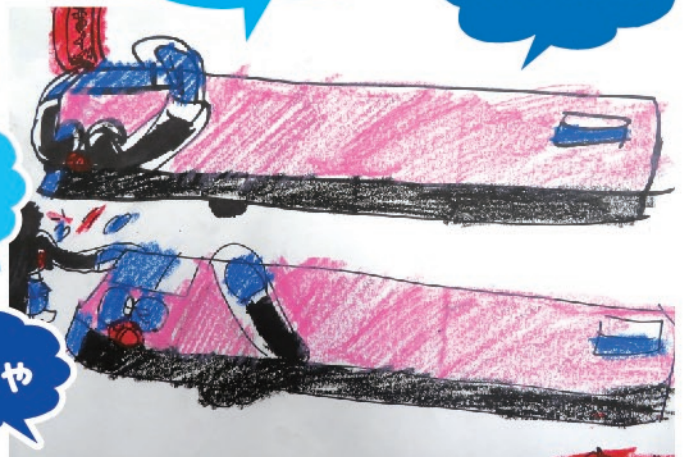


はんぴどん ひろば

あおい
すき

ウルトラ
しんかんせん

なんか
さかだよ



絵 宮元かおり
文 生活介護班

でんしゃ

やまびこの里家族会だより

9月22日(土)10時より、家族会主催による研修会を跡江自治公民館をお借りして行いました。「明日から始めよう、健康はお口から」ということで、口腔ケアをテーマとした内容で、講師に生嶋眺美(しょうじま あけみ)氏をお招きしての1時間半ほどの講演会でした。

参加者は当家族会の保護者や後見人、地域から生目地区社協、生目地区包括支援センターの職員、地元自治会長、児童民生委員等の方々40名ほどでした。講師の生嶋氏は小規模多機能型の施設を運営されており、実践で経験されたお話などを交えながら、高齢者の嚥下機能の低下、誤嚥防止のためのお口の体操、声の出し方、早口言葉を使った歌など披露していただき、参加者も一緒になって声を出して歌いました。非常に有意義な時間を過ごすことができました。会場からの笑い声も多く聞かれ、あっという間の1時間30分でした。

講演会終了後は、皆様から「面白かった、楽しかった」などの言葉があり、大好評でした。機会がありましたら、また計画していきたいと思えます。

最後になりましたが、ご参加いただいた皆様に心よりお礼を申し上げます。



平成30年度相談・苦情受付(上半期)

10月5日(金)、第1回第三者委員会を開催し、上半期に受け付けた相談・苦情等の第三者委員(2名)への報告会を行いました。下半期もこれまでにいただいた相談・苦情を真摯に受け止め、施設運営等の改善の参考とさせていただきます。ありがとうございました。

※苦情受付件数は右記のとおりです。

(やまびこの里・跡江の杜 はんびどん・ホームやまびこ)

1. 相談受付件数……4件
2. 申出人……ご家族4件
3. 相談の内容……①支援の内容に関わる事項4件
4. 相談苦情の解決の方法……相談・苦情解決担当者にて報告解決

編集後記

今年度2回目の発行になりました。各事業所(やまびこの里・やまびこの里相談支援事業所・跡江の杜はんびどん・ホームやまびこ)の情報を少しでも早く正確にお伝えすることを目的に担当者一同頑張っていますが、ご覧いただいたご家族や関係者の方の中には、いろんなご意見があると思います。是非遠慮なくお聞かせください。よろしく願いいたします。

広報担当者をご紹介します。

やまびこの里・相談支援事業所……広報委員長 宇戸照雄(主任) ☎0985-47-2220
跡江の杜はんびどん……広報委員 日高恵子・野田久美子 ☎0985-67-6363
ホームやまびこ……広報委員 瀧田彰 ☎0985-47-2220