

## 《4月の献立表》

日(曜日)	主食	主 菜	副 菜	汁など	未満児 朝おやつ	全園児 おやつ
月 14,28	パン	ポークビーンズ	スパゲッティサラダ	きのこスープ	牛乳 ウエハース	14日:牛乳、きなこドーナツ 28日:牛乳、バナナ
	ロールパン	豚肉、大豆、じゃがいも、玉ねぎ、人参、ホールトマト缶、パセリ	サラダスパゲッティ、人参、きゅうり、玉ねぎ、ツナ缶、コーン缶、マヨネーズ	椎茸、えのき、しめじ、玉ねぎ、キャベツ、ベーコン		14日:牛乳、ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、きな粉、三温糖
火 1,15	ごはん	カレーライス	春雨とハムのサラダ	りんご	牛乳 せんべい	ミルクプリン お菓子
	ビタミン強化米	牛肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、いんげん、カレールウ	春雨、人参、きゅうり、ハム、コーン、マヨネーズ	りんご		ミルクプリンの素、牛乳、みかん缶、おせんべい
水 2,30	ごはん	豚たま丼	きゅうりともやしのナムル	バナナ	牛乳 せんべい	飲むヨーグルト (以)お麴ラスク (未)パンラスク
	ビタミン強化米	豚肉、玉ねぎ、卵、しょうが、にんにく、片栗粉	きゅうり、もやし、人参、コーン缶、ごま	バナナ		飲むヨーグルト、麴、食パン、バター、きな粉、三温糖
木 3,17	ごはん	ハンバーグ	キャベツのツナサラダ	すまし汁	牛乳 棒チーズ	牛乳 いちごジャムサンド
	ビタミン強化米	合いびき肉、玉ねぎ、人参、卵、パン粉、牛乳、ケチャップ、ウスターソース	キャベツ、人参、ツナ缶、きゅうり、コーン缶	かまぼこ、しめじ、玉ねぎ、小ねぎ		牛乳、サンドイッチパン、いちごジャム
金 4,18	ごはん	鶏のから揚げ	ブロッコリーと卵のサラダ	味噌汁	飲むヨーグルト クッキー	牛乳 型抜きクッキー
	ビタミン強化米	鶏肉、しゅうゆ、しょうが、にんにく、片栗粉	ブロッコリー、人参、むきエビ、卵、マヨネーズ、オイスターソース	大根、もやし、えのき、小ねぎ		牛乳、小麦粉、バター、三温糖、卵
土 5	めん	焼きそば	きゅうりとワカメの酢の物	バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 お菓子
	焼きそば麺	豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、もやし	きゅうり、わかめ、人参、コーン缶、もやし	バナナ		牛乳、おたのしみおやつ
月 7,21	ごはん	生姜焼き	三色ナムル	味噌汁	牛乳 ビスコ	青菜おにぎり
	ビタミン強化米	豚肉、玉ねぎ、人参、りんご、しょうが、にんにく	きゅうり、もやし、人参、コーン缶、すりごま	かぼちゃ、玉ねぎ、しめじ、小ねぎ		ビタミン強化米、豚ひき肉、こまつな、オイスターソース
火 8,22	ごはん	鮭のトマトチーズ焼き	大根サラダ	スープ	牛乳 せんべい	牛乳 お好み焼き
	ビタミン強化米	鮭、トマト、とろけるチーズ	大根、きゅうり、人参、ツナ缶、コーン缶、ごま、マヨネーズ	椎茸、えのき、しめじ、玉ねぎ、ベーコン		牛乳、小麦粉、卵、キャベツ、人参、長芋、ツナ缶、あおのり、かつお節、オタフクソース、マヨネーズ
水 9,23	ごはん	豚肉の春野菜炒め	マカロニサラダ	味噌汁	牛乳 ウエハース	卵サンドイッチ
	ビタミン強化米	豚肉、玉ねぎ、ピーマン、キャベツ、人参	マカロニ、人参、きゅうり、玉ねぎ、コーン缶、マヨネーズ	たけのこ、油揚げ、わかめ、玉ねぎ、小ねぎ		サンドイッチパン、卵、マヨネーズ
木 10,24	ごはん	西京焼き	かみかみサラダ	すまし汁	飲むヨーグルト クッキー	牛乳 アメリカンドック
	ビタミン強化米	さわら、みそ、三温糖、酒、みりん	ソフトさきいか、キャベツ、人参、きゅうり、ごま	木綿豆腐、わかめ、小ねぎ、えのき		ウインナー、ホットケーキミックス、牛乳、卵
金 11,25	ふりかけ ごはん	タンドリーチキン	ポテトサラダ	コンソメスープ	牛乳 せんべい	ゆかりおにぎり
	ビタミン強化米、ふりかけ	鶏肉、にんにく、しょうが、ヨーグルト、カレー粉	じゃがいも、きゅうり、人参、ツナ缶、卵、マヨネーズ	白菜、しいたけ、人参、ベーコン		ビタミン強化米、ゆかり
土 12,26	ごはん	中華丼	塩昆布サラダ	バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 お菓子
	ビタミン強化米	豚肉、玉ねぎ、卵、しょうが、にんにく、片栗粉	キャベツ、きゅうり、人参、塩昆布	バナナ		牛乳、おたのしみおやつ
お弁当の日 19	 親子遠足 				-	-
誕生会 16	ツナコーン ごはん	エビフライ(ケチャップ)	伴三糸	かき玉スープ	オレンジ	牛乳 せんべい
	ビタミン強化米、ツナ缶、コーン缶	えび、小麦粉、卵、パン粉、ケチャップ	春雨、きゅうり、人参、卵	キャベツ、人参、小ねぎ、卵		牛乳、パイシート、りんご、三温糖

魚の種類など食材調達の都合により変更する場合があります。  
調味料など枠の幅の都合で入力を省いている箇所があります。ご了承ください

