

《6月の献立表》

日(曜日)	主食	主 菜	副 菜	汁など	未満児 朝おやつ	全園児 おやつ
月 2, 16, 30	ごはん ビタミン強化米	チキンカツ 鶏肉、小麦粉、パン粉、ソース	シーザーサラダ 大根、人参、キャベツ、ベーコン、粉チーズ、にんにく、マヨネーズ	すまし汁 木綿豆腐、わかめ、小ねぎ、えのきたけ	牛乳 クッキー	牛乳 ラスクパン 食パン、バター、三温糖、牛乳
火 3, 17	ごはん ビタミン強化米	豚肉のカレーソテー 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、しめじ、カレー粉	オクラのごま酢和え もやし、オクラ、人参	味噌汁 かぼちゃ、玉ねぎ、しめじ、小ねぎ	牛乳 せんべい	とうもろこし お菓子 とうもろこし、お楽しみおやつ
水 4, 18	ごはん ビタミン強化米	煮魚 はまち、しょうが、三温糖、しょうゆ、みりん、酒	納豆和え ほうれん草、人参、ひきわり納豆、しょうゆ、ごま油	きのこスープ しいたけ、えのきたけ、しめじ、玉ねぎ、キャベツ、ベーコン、コンソメ	飲むヨーグルト クッキー	牛乳 フライドポテト 牛乳、じゃがいも、塩、油
木 5, 19	ごはん ビタミン強化米	チンジャオロース 牛肉、たけのこ、ピーマン、玉ねぎ、人参、オイスターソース	伴三条 春雨、きゅうり、人参、卵	すまし汁 ほうれん草、えのきたけ、人参	牛乳 ウエハース	牛乳もち 牛乳、片栗粉、三温糖、きな粉、粉末黒砂糖
金 6, 20	パン ロールパン	ベジタブルシチュー じゃが芋、人参、たまねぎ、豚肉、かぼちゃ、シチュークリーム	チキンサラダ 鶏ささみ、ブロッコリー、人参、コーン缶	りんご りんご	牛乳 棒チーズ	わかめおにぎり ビタミン強化米、炊き込みわかめ
土 7, 21	めん うどん類	温うどん 白菜、ねぎ、人参、油揚げ、干しいたけ	海藻サラダ トマト、きゅうり、わかめ、ツナ缶、ごま油	バナナ バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子 牛乳、お楽しみおやつ
月 9, 23	ごはん ビタミン強化米	スタミナ丼 豚肉、人参、玉ねぎ、もやし、しらたき、にら、にんにく、しょうが、ごま油、みそ	きゅうりとわかめの中華和え きゅうり、わかめ、人参、もやし、コーン缶、ツナ缶	すまし汁 木綿豆腐、えのき、人参、小ねぎ	牛乳 クッキー	牛乳 きなこフレンチトースト 食パン、牛乳、三温糖、きな粉
火 10, 24	ごはん ビタミン強化米	さばの塩焼き さば、塩	ポテトサラダ じゃがいも、きゅうり、人参、ツナ缶、卵、マヨネーズ	味噌汁 厚揚げ、なめこ、大根、小ねぎ	牛乳 ウエハース	中華おこわ ビタミン強化米、もち米、昆布だし、鶏肉、干しいたけ、人参、板こんにゃく、ごま油
水 25	ごはん ビタミン強化米	豚肉のすき焼き風煮物 豚肉、焼き豆腐、しらたき、玉ねぎ、白菜、長ネギ、人参、卵	もやしときゅうりのナムル きゅうり、もやし、人参、コーン缶、すりごま	コンソメスープ 白菜、しいたけ、人参、ベーコン、コンソメ	牛乳 せんべい	ぴざまん 小麦粉、三温糖、玉ねぎ、人参、ピーマン、にんにく、チーズ、ケチャップ
木 12, 26	ごはん ビタミン強化米	シーフードカレーライス えび、いか、あさり、じゃがいも、たまねぎ、人参、カレールウ	切干大根と塩昆布のサラダ 切干大根、きゅうり、ツナ、塩紺んぶ、レモン汁、ごま油、にんにく	ぶどう ぶどう	飲むヨーグルト ビスコ	みかんゼリー お菓子 みかんゼリーの素、みかん缶、お楽しみおやつ
金 13, 27	ごはん ビタミン強化米	鶏天 鶏肉、しょうが、にんにく、卵、小麦粉	大根のきんぴら 大根、人参、油揚げ、ごま	すまし汁 かまぼこ、しめじ、玉ねぎ、小ねぎ	牛乳 せんべい	カップアイスクリーム ウエハース カップアイス(外注)、ウエハース
土 14, 28	ごはん ビタミン強化米	てりやき野菜丼 鶏肉、もやし、キャベツ、玉ねぎ、人参	きゅうりの浅漬け きゅうり、塩、三温糖	もも缶 もも缶	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子 牛乳、お楽しみおやつ
						
誕生会 11	人参ツナ ごはん ビタミン強化米、ツナ缶、人参	鶏の甘酢和え 鶏肉、片栗粉、しょうゆ、酢、三温糖	ハムサラダ 春雨、人参、きゅうり、ハム、コーン缶、マヨネーズ	すまし汁 ほうれん草、えのきたけ、人参	メロン 牛乳 せんべい	りんごジュース ロールケーキ りんごジュース、ロールケーキ(外注)

魚の種類など食材調達の都合により変更する場合があります。
調味料など枠の幅の都合で入力を省いている箇所があります。ご了承ください。

