



# 7月 ほけんだより

令和7年6月30日  
国富こすもす保育園

雨の晴れ間には夏の日差しが降り注ぎ、子どもたちは大好きな水遊びを楽しむ季節です。気温も湿度も一気に上昇していくこれからの季節。食事や睡眠にはいつも以上に気を配っていきましょう。

## 水遊びが始まります

子どもたちが大好きな夏がやってきました！園では、気温などを見ながら、安全に配慮して水遊びを始めます。水遊びは、意外と体力を消耗するため、夜は早めに寝かせるなど、疲れを残さないようお願いします。園でも、子どもの体調をよく見ていきますが、朝、体調の悪いときは職員に伝えてください。

子どもたちが、安全に水遊びを楽しめるよう、ご協力をよろしくお願いいたします。



「いつもとちがう」ことがあったらお知らせください！

下痢などの体調不良はもちろん、朝起きたときのきげん、顔色、食欲など。

つめは短く切ってください！

つめが伸びていると、引っかけてけがをしたり、お友だちをひっかいてしまったりと、思わぬけがを招きます。



## お休みの日の水遊びは、ここに注意！

### 必ず大人が付き添ってください



子どもは転びやすいうえに、腕力が弱く自分で起き上がることが難しいものです。水深が浅い水でもおぼれる危険があるので、必ず大人が付き添って見守りましょう。

### 気温をチェック



暑い日は水遊び向きと考えがちですが、小さなプールでは水がすぐに温まってしまう。気温や暑さ指数をチェックして、暑すぎる日は注意しましょう。

## アウトドアでは

### 靴やライフジャケットを用意して



川や海で遊ぶときは、子ども用のライフジャケットを着せると安心です。また、川では石やガラスなどによるけがを防ぐために、靴をはかせましょう。

### 周辺気象情報をチェック



川では、上流で降った雨やダムの放流などで急に水かさが増えることがあります。海では、遠い台風や低気圧の影響で波が高くなる場合があります。周辺の気象情報をチェックしておきましょう。