

《8月の献立表》

日(曜日)	主食	主 菜	副 菜	汁など	未満児 朝おやつ	全園児 おやつ
月 4, 18	パン	ベジタブルシチュー	ブロッコリーサラダ	オレンジ	牛乳 せんべい	ゆかりおにぎり
	ロールパン	じゃがいも、人参、玉ねぎ、鶏肉、かぼちゃ、シチューミックス	ブロッコリー、人参、ツナ缶、コーン缶	オレンジ		強化米、ゆかり
火 5, 19	ごはん	煮魚	マカロニサラダ	きのこスープ	飲むヨーグルト クッキー	牛乳 卵サンドイッチ
	ビタミン強化米	はまち、しょうが、三温糖、みりん、しょうゆ	マカロニ、人参、きゅうり、玉ねぎ、コーン缶、マヨネーズ	しいたけ、えのきたけ、しめじ、玉ねぎ、キャベツ、ベーコン		牛乳、サンドイッチパン、卵、マヨネーズ
水 6	ごはん	ポークビーンズ	伴三糸	すまし汁	牛乳 ウエハース	フルーツゼリー お菓子
	ビタミン強化米	大豆、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、ホールトマト缶、パセリ、ケチャップ	春雨、きゅうり、人参、卵、ごま油	木綿豆腐、わかめ、ねぎ		ゼリーの素、みかん缶、もも缶、お楽しみおやつ
木 7, 21	ごはん	魚のかばやき	切干大根と塩昆布のサラダ	すまし汁	牛乳 ビスコ	7日：牛乳、マカロニきなこ 21日：牛乳、バナナ
	ビタミン強化米	あじ、片栗粉、三温糖、しょうゆ、みりん	切干大根、きゅうり、ツナ缶、塩昆布、レモン汁、にんにく	かまぼこ、しめじ、玉ねぎ、小ねぎ		7日：牛乳、マカロニ、きな粉、三温糖、塩 21日：牛乳、バナナ
金 8, 22	ごはん	生姜焼き	海藻サラダ	味噌汁	牛乳 せんべい	牛乳 ピザトースト
	ビタミン強化米	豚肉、玉ねぎ、人参、りんご、しょうが、にんにく、しょうゆ	トマト、きゅうり、わかめ、ツナ缶、ごま油	カボチャ、玉ねぎ、しめじ、小ねぎ		牛乳、食パン、玉ねぎ、ツナ、コーン缶、チーズ、ケチャップ
土 9, 23	ごはん	豚たま丼	きゅうりの浅漬け	オレンジ	牛乳 お菓子	牛乳 お楽しみおやつ
	ビタミン強化米	豚肉、玉ねぎ、卵、しょうが、にんにく	きゅうり、塩、三温糖、しょうゆ	オレンジ		牛乳、お楽しみおやつ
月 25	ごはん	酢鶏	オクラのおかか和え	もずくスープ	牛乳 クッキー	牛乳 チーズケーキ
	ビタミン強化米	鶏肉、しょうが、玉ねぎ、人参、干しいたけ、ピーマン、ケチャップ	もやし、オクラ、人参、かつお節	もずく、人参、木綿豆腐、小ねぎ		クリームチーズ、小麦粉、卵、三温糖、生クリーム
火 12, 26	ごはん	ハンバーグ	人参しりしり	味噌汁	牛乳 ビスコ	フルーツヨーグルト
	ビタミン強化米	合いびき肉、玉ねぎ、卵、パン粉、人参	人参、もやし、卵、ツナ缶、ごま	えのきたけ、しめじ、油揚げ、わかめ、小ねぎ		ヨーグルト、もも缶、バナナ
水 27	ごはん	切干大根の煮物	春雨サラダ	スープ	飲むヨーグルト クッキー	カップアイス ウエハース
	ビタミン強化米	豚肉、切干大根、人参、玉ねぎ、干しいたけ、いんげん	春雨、人参、きゅうり、ハム、コーン缶、マヨネーズ	しいたけ、えのき、しめじ、玉ねぎ、キャベツ、ベーコン		バニラアイス、ウエハース
木 28	ごはん	鮭のムニエル(レモンソース)	シーザーサラダ	味噌汁	牛乳 せんべい	牛乳 ドーナツ
	ビタミン強化米	鮭、バター、レモン汁、しょうゆ、三温糖	大根、人参、キャベツ、ベーコン、にんにく、粉チーズ、マヨネーズ	えのきたけ、しめじ、油揚げ、わかめ、小ねぎ		ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、グラニュー糖
金 1, 29	ごはん	鶏のから揚げ	海藻サラダ	たまねぎスープ	牛乳 クッキー	焼きビーフン
	ビタミン強化米	鶏肉、しょうが、にんにく、しょうゆ、小麦粉、片栗粉	トマト、きゅうり、わかめ、ツナ缶、ごま油	玉ねぎ、キャベツ、ベーコン		ビーフン、豚肉、玉ねぎ、人参、もやし、にら、ガラスープ、カレー粉
土 2, 16, 30	めん	温うどん	きゅうりともやしのナムル	みかん缶	牛乳 お菓子	牛乳 お楽しみおやつ
	うどん	鶏肉、ねぎ、白菜、人参、油揚げ、干しいたけ	きゅうり、もやし、人参、コーン缶、すりごま、ごま油	みかん缶		牛乳、お楽しみおやつ
誕生会 20	ごはん	カツカレーライス	かにかまサラダ	すいか	牛乳 せんべい	カップアイス ウエハース
	ビタミン強化米	鶏ひき肉、玉ねぎ、じゃがいも、人参、カレールウ、豚肉、卵、小麦粉、パン粉	キャベツ、人参、きゅうり、かにかまぼこ、コーン缶、マヨネーズ	すいか		バニラアイス、ウエハース

魚の種類など食材調達の都合により変更する場合があります。
調味料など枠の幅の都合で入力を省いている箇所があります。ご了承ください。

