

《9月の献立表》

日(曜日)	主食	主 菜	副 菜	汁など	未満児 朝おやつ	全園児 おやつ
月 1, 29	ごはん	カレーライス	コールスローサラダ	梨	牛乳 みかん缶	牛乳 ピザトースト
	ビタミン強化米	鶏肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、カレールウ	キャベツ、きゅうり、人参、コーン缶、マヨネーズ	なし		食パン、玉ねぎ、ツナ缶、コーン缶、チーズ、ケチャップ
火 2, 16, 30	ごはん	ポークチャップ	きゅうりともやしのナムル	すまし汁	牛乳 ビスコ	鮭フレークおにぎり
	ビタミン強化米	豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、ホールトマト缶、パセリ	きゅうり、もやし、人参、コーン缶、すりごま	木綿豆腐、わかめ、小ねぎ		ビタミン強化米、鮭フレーク、ごま
水 3, 17	ごはん	さばの味噌煮	春雨とハムのサラダ	きのこスープ	牛乳 せんべい	ミルクプリン お菓子
	ビタミン強化米	さば、しょうが、味噌	春雨、人参、きゅうり、ハム、コーン缶	しいたけ、えのきたけ、しめじ、玉ねぎ、キャベツ		ミルクプリンの素、牛乳、お楽しみおやつ
木 4, 18	ごはん	肉じゃが	千切り大根の中華サラダ	味噌汁	牛乳 クッキー	牛乳 メープルチーズトースト
	ビタミン強化米	鶏肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、いんげん	切干大根、きゅうり、人参	なす、わかめ、油揚げ		食パン、ビザ用チーズ、メープルシロップ
金 5, 19	ごはん	鶏肉の甘酢和え	ブロッコリーサラダ	すまし汁	牛乳 クッキー	カップアイス お菓子
	ビタミン強化米	鶏肉、片栗粉、しょうゆ、酢、三温糖	ブロッコリー、人参、ツナ缶、コーン缶、ごま油	木綿豆腐、えのき、かまぼこ、小ねぎ		カップアイス、お楽しみおやつ
土 6, 20	ごはん	親子丼	きゅうりの浅漬け	バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 お菓子
	ビタミン強化米	鶏肉、玉ねぎ、人参、ねぎ、卵、干しいたけ	きゅうり、塩、三温糖、しょうゆ	バナナ		牛乳、お楽しみおやつ
月 8, 22	ごはん	牛肉の柳川風煮物	白和え	味噌汁	牛乳 せんべい	牛乳 (以)お麴ラスク (未)ラスクパン
	ビタミン強化米	牛肉、ごぼう、玉ねぎ、人参、しいたけ、小松菜、卵	木綿豆腐、ほうれん草、人参、ごま	かぼちゃ、玉ねぎ、しめじ、小ねぎ		牛乳、お麴、バター、三温糖
火 9	ごはん	鮭のコーンマヨネーズ焼き	きゅうりのおかか和え	コンソメスープ	牛乳 ビスコ	わかめおにぎり
	ビタミン強化米	鮭、コーン缶、マヨネーズ、しょうゆ	きゅうり、人参、かつお節	白菜、しいたけ、人参、ベーコン		ビタミン強化米、炊き込みわかめ、ごま
水 24	ごはん	白身魚のフライ(オーロラソース)	伴三糸	すまし汁	牛乳 せんべい	牛乳 マカロニきなこ
	ビタミン強化米	鮭、塩、小麦粉、パン粉、卵、ケチャップ、マヨネーズ	春雨、きゅうり、人参、卵、ごま油	木綿豆腐、えのきたけ、人参、小ねぎ		牛乳、マカロニ、きな粉、三温糖
木 11, 25	ごはん	鶏のマーマレード焼き	ポテトサラダ	きのこスープ	牛乳 棒チーズ	牛乳 ココア蒸しパン
	ビタミン強化米	鶏肉、しょうが、にんにく、マーマレードジャム	じゃがいも、きゅうり、人参、ツナ缶、卵、マヨネーズ	しいたけ、えのき、しめじ、玉ねぎ、キャベツ、ベーコン		小麦粉、ベーキングパウダー、ココア、三温糖
金 12, 26	ごはん	ハヤシライス	キャベツのツナサラダ	ぶどう	牛乳 クッキー	フルーツヨーグルト
	ビタミン強化米	牛肉、玉ねぎ、人参、しめじ、ハヤシルウ	キャベツ、人参、ツナ缶、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ	ぶどう		もも缶、みかん缶、バナナ、ヨーグルト(プレーン)
土 13, 27	めん	ミートスパゲッティ	大根サラダ	もも缶	牛乳 せんべい	牛乳 お楽しみおやつ
	スパゲッティ	合いびき肉、にんにく、玉ねぎ、人参、粉チーズ、パセリ	大根、きゅうり、人参、コーン缶、ごま、マヨネーズ	もも缶		牛乳、お菓子
誕生会 10	森のピラフ	カレーフリッター	春雨の酢の物	たまねぎスープ 梨	牛乳 せんべい	飲むヨーグルト パイナップルケーキ
	米、椎茸、しめじ、ベーコン、玉ねぎ	鶏肉、卵、カレー粉、小麦粉	春雨、人参、きゅうり、コーン缶	玉ねぎ、キャベツ、ベーコン		飲むヨーグルト、パイナップル缶、ベーキングパウダー、小麦粉、卵、バター、三温糖

魚の種類など食材調達の都合により変更する場合があります。
調味料など枠の幅の都合で入力を省いている箇所があります。ご了承ください。

