

## 《2月の献立表》

日(曜日)	主食	主菜	副菜	汁など	未満児 朝おやつ	全園児 おやつ
月 2,16	ごはん ビタミン強化米	八宝菜 豚肉、白菜、筍、玉ねぎ、人参、干ししいたけ、うずらの卵	スパゲッティのツナサラダ サラダスパゲッティ、人参、きゅうり、玉ねぎ、ツナ缶、コーン缶	中華コーンスープ 人参、チンゲン菜、クリームコーン缶、小ねぎ	牛乳 クッキー	いちごジャムサンド サンドイッチパン、いちごジャム
	ごはん ビタミン強化米	ハヤシライス 牛肉、玉ねぎ、人参、しめじ、ハヤシルウ、ブロッコリー	大根きんぴら 大根、人参、油揚げ、ごま	バナナ バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 3日: 鬼のパンツケーキ 16日: パンプキンマフィン 小麦粉、ベーキングパウダー、かぼちゃ、バター、牛乳、ココア
水 4	ごはん ビタミン強化米	うま煮 牛肉、里芋、人参、大根、ごぼう、レンコン、板こんにゃく、干ししいたけ、いんげん、厚揚げ	菜の花サラダ風 きゅうり、人参、キャベツ、卵、マヨネーズ	味噌汁 えのきたけ、しめじ、油揚げ、わかめ、小ねぎ	牛乳 バナナ	牛乳 サーティアンダギー 牛乳、小麦粉、粉末黒砂糖、ベーキングパウダー、卵
	ごはん ビタミン強化米	魚のカレームニエル はまち、にんにく、カレー粉、小麦粉、バター	ほうれん草のごま和え ほうれん草、人参、コーン缶、もやし、ごま	けんちん汁 大根、人参、小ねぎ、木綿豆腐	飲むヨーグルト ビスコ	ゆかりおにぎり ビタミン強化米、ゆかり
金 20	ごはん ビタミン強化米	鶏のから揚げ 鶏肉、酒、しょうが、にんにく	卵と野菜の和え物 きゅうり、小松菜、人参、コーン缶、卵	味噌汁 厚揚げ、じゃがいも、玉ねぎ、小ねぎ	牛乳 せんべい	フレンチトースト 食パン、卵、三温糖、牛乳、バター
	ごはん ビタミン強化米	牛とじ丼 牛肉、人参、玉ねぎ、小松菜、もやし、長ネギ、卵	千切り大根の中華サラダ 切干大根、きゅうり、人参	りんご りんご	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子 お楽しみおやつ
月 9	ごはん ビタミン強化米	豚肉と大根のこってり煮 豚肉、大根、板こんにゃく、人参、玉ねぎ、しめじ	マカロニサラダ マカロニ、人参、きゅうり、玉ねぎ、コーン缶	味噌汁 さつまいも、ごぼう、えのきたけ、小ねぎ	牛乳 せんべい	ギョーザの皮のえびピザ ぎょうざの皮、むきえび、玉ねぎ、ピーマン、コーン缶、チーズ、ケチャップ
	ごはん ビタミン強化米	鮭のコーンマヨネーズ焼き 鮭、コーン缶、マヨネーズ	伴三糸 春雨、きゅうり、人参、卵	すまし汁 木綿豆腐、えのきたけ、かまぼこ、小ねぎ	牛乳 クッキー	飲むヨーグルト いちご蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、いちご、牛乳、三温糖、飲むヨーグルト
水 25	ごはん ビタミン強化米	すき焼き風煮物 牛肉、焼き豆腐、しらたき、玉ねぎ、白菜、しいたけ、長ネギ、人参、卵	プロッコリーと竹輪のサラダ プロッコリー、人参、竹輪、コーン缶、マヨネーズ	味噌汁 大根、もやし、えのきたけ、小ねぎ	牛乳 せんべい	鮭フレークおにぎり ビタミン強化米、鮭フレーク、ごま
	ごはん ビタミン強化米	鶏のみそ照り焼き 鶏、しょうが、みそ、三温糖、みりん、酒	人参しりしり 人参、もやし、卵、ツナ缶、ごま	きのこスープ しいたけ、えのきたけ、しめじ、玉ねぎ、キャベツ、ベーコン	牛乳 ビスコ	じゃこチーズトースト 食パン、しらす干し、チーズ
木 12,26	ごはん ビタミン強化米	白身魚の磯辺フライ はまち、しょうが、あおのり、パン粉、卵、小麦粉	白菜のごま酢和え 白菜、人参、ツナ缶、ごま	かきたま汁 キャベツ、小ねぎ、人参、卵	飲むヨーグルト せんべい	牛乳 クッキー 牛乳、バター小麦粉、卵、ココア、三温糖
	めん 中華麺	ちゃんぽん 豚肉、玉ねぎ、もやし、人参、キャベツ、小ねぎ	野菜サラダ 人参、きゅうり、キャベツ、ハム、コーン缶、マヨネーズ	みかん みかん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子 お楽しみおやつ
誕生会 18	ふりかけ ごはん ふりかけ、ビタミン強化米	チキンカツ 鶏肉、小麦粉、パン粉、ウスターソース、ケチャップ	キャベツのツナサラダ キャベツ、人参、ツナ缶、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ	すまし汁 いちご 木綿豆腐、えのきたけ、人参、小ねぎ	牛乳 せんべい	牛乳 チーズケーキ クリームチーズ、小麦粉、卵、生クリーム、三温糖
お弁当の日 6	お弁当の日				お茶 せんべい	牛乳 (以)お麩ラスク (未)ラスクパン 牛乳、おつゆ麩、食パン、バター、三温糖

魚の種類など食材調達の都合により変更する場合があります。

調味料など枠の幅の都合で入力を省いている箇所があります。ご了承ください。

