

《3月の献立表》

日(曜日)	主食	主 菜	副 菜	汁など	未満児 朝おやつ	全園児 おやつ
月 2, 16, 30	ごはん	肉じゃが	春雨サラダ	きのこスープ	飲むヨーグルト ビスコ	カレーまん
	ビタミン強化米	鶏肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、いんげん	春雨、人参、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ	しいたけ、えのきたけ、しめじ、玉ねぎ、キャベツ、ベーコン		小麦粉、鶏ひき肉、玉ねぎ、にんにく、しょうが、人参、カレールウ、ウスターソース
火 3	えびピラフ	鶏の照り焼き	スパゲッティサラダ	小松菜のすまし汁	牛乳 せんべい	3日: いちごフルーツサンド
17, 31	ごはん	鶏の照り焼き	マカロニサラダ	かぼちやの味噌汁		17日: 牛乳、クッキー 31日: フライドポテト、ピーチショートケーキ、りんごジュース
水 4	ごはん	鮭のねぎ味噌焼き	伴三条	太平燕	牛乳 クッキー	4日: 牛乳、アメリカンドック
18	チキンライス	チキン南蛮	ブロッコリーの中華和え	かまぼこのすまし汁		18日: 牛乳、(以)お麩ラスク、(未)ラスクパン
木 5, 19	ごはん	煮魚	ポテトサラダ	味噌汁	牛乳 クッキー	ゆかりおにぎり
	ビタミン強化米	はまち、しょうが、みりん、酒、しょうゆ	じゃがいも、きゅうり、人参、ツナ缶、卵、マヨネーズ	大根、もやし、えのき、小ねぎ		ビタミン強化米、ゆかり
金 6	お弁当の日				牛乳 せんべい	牛乳 ピザトースト 牛乳、食パン、玉ねぎ、ツナ缶、コーン缶、チーズ、ケチャップ
土 7	ごはん	中華丼	きゅうりともやしのナムル	バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
	ビタミン強化米	豚肉、白菜、人参、玉ねぎ、干しいたけ	きゅうり、もやし、人参、コーン缶、ごま	バナナ		牛乳、お楽しみおやつ
月 9, 23	ごはん	鶏と大根の煮物	キャベツとツナのサラダ	わかめスープ	牛乳 クッキー	牛乳 チーズ饅頭
	ビタミン強化米	鶏肉、大根、厚揚げ、人参、干しいたけ、	キャベツ、人参、ツナ缶、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ	キャベツ、人参、えのきたけ、わかめ		卵、バター、小麦粉、ベーキングパウダー、クリームチーズ
火 10, 24	パン	クリームシチュー	ほうれん草のチキンサラダ	りんご	牛乳 せんべい	わかめおにぎり
	ロールパン	じゃがいも、人参、玉ねぎ、鶏肉、かぼちや、シチューミックス	ほうれん草、人参、鶏ささみ、コーン缶、ごま	りんご		ビタミン強化米、炊き込みわかめ、ごま
水 25	ごはん	チンジャオロース	春雨とハムのサラダ	すまし汁	飲むヨーグルト ビスコ	牛乳 りんご入り蒸しパン
	ビタミン強化米	牛肉、たけのこ、ピーマン、玉ねぎ、人参、オイスターソース	春雨、人参、きゅうり、ハム、コーン缶、マヨネーズ	ほうれん草、えのきたけ、人参		小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、三温糖、りんご
木 12, 26	ごはん	魚の竜田揚げ	切干大根と塩昆布のサラダ	味噌汁	牛乳 せんべい	牛乳 お好み焼き
	ビタミン強化米	あじ、しょうが、しょうゆ、みりん、片栗粉	切干大根、きゅうり、ツナ缶、塩昆布、レモン汁、ごま油、にんにく	えのき、わかめ、油揚げ、しめじ、小ねぎ		小麦粉、卵、牛乳、人参、キャベツ、長芋、ツナ缶、あおのり、ソース、マヨネーズ
金 13, 27	ごはん	豚肉のカレーソテー	海藻サラダ	コンソメスープ	牛乳 クッキー	メイプルチーズトースト
	ビタミン強化米	豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、しめじ、カレー粉	トマト、きゅうり、海藻ミックス、ツナ缶、ごま油	白菜、しいたけ、人参、ベーコン		食パン、ピザ用チーズ、メイプルシロップ
土 14, 28	めん	キャベツとツナの Pasta	きゅうりの浅漬け	りんご	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
	スパゲッティ	ツナ缶、ベーコン、キャベツ、玉ねぎ、人参、にんにく、しょうゆ	きゅうり、三温糖、塩、しょうゆ	りんご		牛乳、お楽しみおやつ
誕生会 11	ごはん	ハンバーグ	シーザーサラダ	きのこスープ オレンジ	牛乳 せんべい	飲むヨーグルト さつま芋チーズケーキ
	ビタミン強化米	合いびき肉、玉ねぎ、卵、パン粉、ケチャップ、ウスターソース、人参	大根、人参、キャベツ、ベーコン、粉チーズ、マヨネーズ	しいたけ、えのきたけ、しめじ、玉ねぎ、人参		さつまいも、クリームチーズ、三温糖、牛乳、小麦粉、飲むヨーグルト

※3日、17、31日は献立の入力の関係上の理由から材料の記載を省略させていただきます。
また、4日、18日はひまわり組さんのリクエスト給食になっています。

魚の種類など食材調達の都合により変更する場合があります。
調味料など枠の幅の都合で入力を省いている箇所があります。ご了承ください。

