

## 《4月の献立表》

日(曜日)	主食	主 菜	副 菜	汁など	未満児 朝おやつ	全園児 おやつ
月 13,27	ごはん	栄養きんぴら	きゅうりの浅漬け	きのこスープ	牛乳 せんべい	フライドポテト  じゃがいも、塩
	ビタミン強化米	鶏肉、人参、ごぼう、干しいたけ、しらたき、じゃがいも、いんげん	きゅうり、塩、三温糖、しょうゆ	しいたけ、えのきたけ、しめじ、玉ねぎ、キャベツ、ベーコン		
火 14,28	ごはん	煮魚	マカロニサラダ	中華スープ	牛乳 クッキー	牛乳 バナナ  牛乳、バナナ
	ビタミン強化米	はまち、しょうが、三温糖、みりん、酒、しょうゆ	マカロニサラダ、人参、きゅうり、玉ねぎ、コーン缶、マヨネーズ	白菜、しいたけ、春雨、小ねぎ、ごま油		
水 1	ごはん	豚肉の春野菜炒め	春雨とかにかまのサラダ	味噌汁	牛乳 せんべい	牛乳 いちごジャムサンド  牛乳、サンドイッチパン、いちごジャム
	ビタミン強化米	豚肉、玉ねぎ、ピーマン、キャベツ、人参、ごま油	春雨、人参、きゅうり、かにかまぼこ、コーン缶、マヨネーズ	厚揚げ、じゃがいも、玉ねぎ、小ねぎ		
木 2,16,30	ごはん	肉じゃが	海藻サラダ	味噌汁	牛乳 クッキー	ゆかりおにぎり  ビタミン強化米、ゆかり
	ビタミン強化米	鶏肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、いんげん	とまと、きゅうり、わかめ、ツナ缶、ごま油	小松菜、油揚げ、人参、小ねぎ		
金 3,17	ごはん	鮭の塩焼き	ポテトサラダ	すまし汁	飲むヨーグルト ビスコ	牛乳もち  牛乳、片栗粉、三温糖、きな粉、粉末黒砂糖
	ビタミン強化米	鮭、塩	じゃがいも、きゅうり、人参、ツナ缶、卵、マヨネーズ	木綿豆腐、えのきたけ、人参、小ねぎ		
土 4	※給食室研修日のため『お弁当の日』になります。 勝手ながら申し訳ありませんがよろしくお願ひします。				牛乳 せんべい	牛乳 お菓子  牛乳、お楽しみおやつ
月 6,20	ごはん	鶏肉と大根の煮物	もやしときゅうりの中華和え	すまし汁	牛乳 クッキー	みかんゼリー お菓子  クールゼリーの素、みかん缶、お楽しみおやつ
	ビタミン強化米	鶏肉、大根、厚揚げ、人参、干しいたけ、いんげん	きゅうり、わかめ、人参、もやし、かにかまぼこ、ごま油	ほうれん草、えのきたけ、人参		
火 7,21	ごはん	魚の味噌照り焼き	ほうれん草のチキンサラダ	きのこスープ	牛乳 せんべい	飲むヨーグルト チーズ蒸しパン  飲むヨーグルト、小麦粉、ベーキングパウダー、固形チーズ、牛乳
	ビタミン強化米	はまち、しょうが、みそ、三温糖、酒、みりん	ほうれん草、人参、鶏ささみ、コーン缶、すりごま、ごま油	しいたけ、えのきたけ、しめじ、玉ねぎ、キャベツ		
水 8,22	ごはん	しょうが焼き	スパゲティのツナサラダ	味噌汁	牛乳 バナナ	牛乳 クッキー  牛乳、小麦粉、バター、三温糖、卵
	ビタミン強化米	豚肉、玉ねぎ、人参、りんご、しょうが、にんにく	サラダスパゲティ、人参、きゅうり、玉ねぎ、ツナ缶、コーン缶、マヨネーズ	えのきたけ、しめじ、油揚げ、わかめ、小ねぎ		
木 9,23	ごはん	ハンバーグ	フレンチサラダ	味噌汁	飲むヨーグルト ビスコ	わかめおにぎり  ビタミン強化米、炊き込みわかめ、ごま
	ビタミン強化米	合いびき肉、玉ねぎ、人参、卵、パン粉、牛乳、ケチャップ、ウスターソース	人参、きゅうり、レタス、かにかまぼこ、オリーブ油	かぼちゃ、玉ねぎ、しめじ、小ねぎ		
金 10,24	ごはん	白身魚フライ(オーロラソース)	かみかみサラダ	すまし汁	牛乳 せんべい	牛乳 じゃこトースト  牛乳、食パン、小ねぎ、しらす干し、マヨネーズ
	ビタミン強化米	鮭、塩、パン粉、小麦粉、卵、ケチャップ、マヨネーズ	ソフトさきいか、キャベツ、人参、きゅうり、ごま	小松菜、えのきたけ、人参		
土 11,25	めん	ちゃんぽん	きゅうりともやしのナムル	バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 お菓子  牛乳、お楽しみおやつ
	ちゃんぽん麺	豚肉、玉ねぎ、もやし、人参、キャベツ、小ねぎ	きゅうり、もやし、人参、コーン缶、すりごま、ごま油	バナナ		
誕生会 15	ごはん	チキンカレー	ブロッコリーのごま酢和え	オレンジ	牛乳 せんべい	りんごジュース ロールケーキ  りんごジュース、ロールケーキ(外注)
	ビタミン強化米	鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、カレールウ	ブロッコリー、人参、ツナ缶、コーン缶、ごま油	オレンジ		
お弁当の日 18	お弁当の日(親子遠足)				-	-

魚の種類など食材調達の都合により変更する場合があります。

枠の幅の都合で調味料などの入力を省いている箇所があります。ご了承ください。

