≪6月の献立表≫

日(曜日)	主食	主　菜	副　菜	汁など	未満児 朝おやつ	全園児おやつ
月 1.15.29	ごはん	チキンカレー	ブロッコリーと竹輪のサラダ	オレンジ	牛乳 ビスケット	カップヨーグルト せんべい
	ビタミン強化米	鶏肉　じゃが芋　人参　玉ねぎ カレールー	ブロッコリー　人参　ちくわ コーン缶　マヨネーズ	オレンジ		ヨーグルト せんべい
火 2.16.30	ごはん	魚の照り焼き	ポテトサラダ	味噌汁	牛乳 せんべい	ゆかりおにぎり
	ビタミン強化米	鮭　生姜	じゃが芋　人参　きゅうり　ハム マヨネーズ	豆腐　わかめ　油あげ　小ねぎ 味噌　しめじ		ゆかり ビタミン強化米
水 3.17	ごはん	なすの味噌炒め	トマト甘酢和え	すまし汁	牛乳 バナナ	牛乳 マカロニきな粉
	ビタミン強化米	豚肉　なす　玉ねぎ　ピーマン　人参 砂糖　味噌	トマト　きゅうり　玉ねぎ　パセリ	小松菜　人参　えのき　かまぼ こ　出し汁		牛乳　マカロニ　きな粉
木 4.18	ごはん	鶏のから揚げ	きゅうりともやしのナムル	野菜スープ	牛乳 ビスコ	牛乳 メロンパントースト
	ビタミン強化米	鶏肉　しょうが　にんにく	きゅうり　もやし　人参　コーン すりごま	キャベツ　ニラ　人参　玉ね ぎ		牛乳　食パン　ホットケーキ ミックス　牛乳　バター スキムミルク
金 5.19	ごはん	マーボー豆腐	春雨サラダ	中華スープ	牛乳 クッキー	フルーチェ せんべい
	ビタミン強化米	合いびきミンチ　木綿豆腐　玉ねぎ 人参　干しシイタケ　ニラ　生姜　にん にく　味噌　片栗粉	春雨　人参　きゅうり　コーン缶	白菜　えのきだけ　ねぎ		フルーチェ 牛乳　せんべい
土 6.20	麺	温うどん	キャベツの中華和え	バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 お菓子
	うどん	鶏肉　白菜　人参　油揚　干しシイタ ケ　ねぎ	キャベツ　もやし　ツナ缶 コーン缶　ごま油	バナナ		牛乳　お楽しみおやつ
月 8.22	ごはん	サバの塩焼き	切干大根とひじきのサラダ	味噌汁	牛乳 棒チーズ	牛乳 さつま芋の素揚げ
	ビタミン強化米	サバ　塩	切干大根　ひじき　人参　きゅ うり　コーン　チーズ　マヨネー ズ	厚揚げ　玉ねぎ　しめじ ねぎ		牛乳　さつま芋
火 9.23	ごはん	ごまのお肉	小松菜の納豆和え	すまし汁	牛乳 せんべい	牛乳 とうもろこし
	ビタミン強化米	鶏肉　片栗粉　ごま	小松菜　人参 ひきわり納豆	白菜　えのきだけ　人参		牛乳 とうもろこし
水 24	麺	ミートスパゲティ	塩昆布サラダ	レタススープ　オレンジ	牛乳 クッキー	わかめおにぎり
	パスタ	合いびきミンチ　にんにく　玉ねぎ　人 参　ケチャップ　ウスターソース 粉チーズ　パセリ	キャベツ　きゅうり　人参 コーン缶　塩昆布	レタス　ベーコン　玉ねぎ しめじ　オレンジ		混ぜこみわかめ　ごま
木 11.25	ごはん	肉じゃが	オクラとトマトのおかか和え	味噌汁	飲む ヨーグルト バナナ	牛乳 お麩ラスク
	ビタミン強化米	鶏肉　じゃがいも　人参　玉ねぎ	オクラ　トマト　人参 かつおぶし	木綿豆腐　小松菜　小ねぎ 以		牛乳 お麩　バター　砂糖
金 12.26	ごはん	豚肉の野菜炒め	チキンサラダ	味噌汁	牛乳 せんべい	牛乳 かぼちゃのむしパン
	ビタミン強化米	豚肉　玉ねぎ　ピーマン　玉ねぎ キャベツ　人参	鶏ささみ　ブロッコリー　人参 コーン缶	大根　もやし　えのきだけ 小ねぎ		牛乳　かぼちゃ　小麦粉 ベーキングパウダー
土 13.27	ごはん	親子丼	きゅうりサラダ	りんご	牛乳 ビスケット	牛乳 お楽しみおやつ
	ビタミン強化米	鶏肉　玉ねぎ　人参　ねぎ 干ししいたけ　卵	きゅうり　もやし　コーン缶	りんご		牛乳　お楽しみおやつ
誕生会 10	コーン ごはん	鶏のマーマレード焼き	ほうれん草と卵の炒めもの	味噌汁　メロン	牛乳 クッキー	りんごジュース フルーツゼリー せんべい
	ビタミン強化米 コーン	鶏肉　しょうが　にんにく	ほうれん草　人参　卵　ツナ缶　バ ター　マヨネーズ	わかめ　もやし　小ねぎ 玉ねぎ　メロン		りんごジュース みかん缶　もも缶　ぶどう缶

魚の種類など食材調達の都合により変更する場合があります。
枠の幅の都合で調味料などの入力を省いている箇所があります。ご了承ください。