

《8月の献立表》

日(曜日)	主食	主 菜	副 菜	汁など	未満児 朝おやつ	全園児 おやつ
月 10.24	ごはん	カレー	キャベツの和え物	オレンジ	牛乳 棒チーズ	フルーチェ せんべい
	ビタミン強化米	牛肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、 カレールウ	キャベツ、人参、ツナ缶、 コーン缶	オレンジ		フルーチェ、牛乳
火 25	ごはん	からあげ	海藻サラダ	すまし汁	牛乳 せんべい	牛乳 アメリカンドッグ
	ビタミン強化米	鶏肉、ニンニク、しょうが	トマト、きゅうり、海藻ミックス ツナ缶	こまつな、えのき、人参		牛乳 小麦粉、ベーキングパウダー。卵 ウイナー、油
水 12.26	ごはん	夏野菜マーボー豆腐	ポテトサラダ	中華スープ	牛乳 ビスケット	牛乳 マカロニきな粉
	ビタミン強化米	豆腐、ひき肉、玉ねぎ、茄子 ピーマン、しょうが、にんにく	じゃが芋、きゅうり、人参、 ツナ缶、マヨネーズ	チンゲン菜、人参、玉ね ぎ		マカロニ、きな粉、砂糖、塩
木 27	麺	ナポリタン	きゅうりとコーンのサラダ	コンソメスープ	牛乳 ビスコ	フライドポテト
	スパゲティ	ウイナー、たまねぎ、人参、 ピーマン、ケチャップ、粉チーズ	きゅうり、コーン、人参、ツナ 缶	白菜、しいたけ、人参、鶏 肉		じゃが芋、油
金 28	ごはん	魚の竜田揚げ	伴三糸	味噌汁	牛乳 せんべい	フルーツゼリー せんべい
	ビタミン強化米	あじ、片栗粉	春雨、きゅうり、人参、 ささみ	かぼちゃ、玉ねぎ、しめ じ、小ねぎ		寒天、みかん缶、もも缶
土 1.29	麺	冷やしうどん	もやしの和え物		牛乳 クッキー	牛乳 パン
	うどん麺	ささみ、わかめ、大根、こねぎ	もやし、人参、きゅうり			牛乳 パン
月 3.17.31	ごはん	鮭の塩焼き	ブロッコリーの中華和え	味噌汁	牛乳 ビスケット	牛乳 ホットケーキ
	ビタミン強化米	鮭	ブロッコリー、人参、ツナ 缶、コーン缶	厚揚げ、えのき、玉ね ぎ、 小ねぎ		ホットケーキ粉、卵、牛乳、 メイプルシロップ
火 4.18	ごはん	生姜焼き	春雨サラダ	すまし汁	牛乳 バナナ	牛乳 じゃこチーズトースト
	ビタミン強化米	豚肉、玉ねぎ、しょうが	春雨、人参、きゅうり、コー ン ささみ、ごま油、酢、ごま	豆腐、エノキ、かまぼこ、 ねぎ		牛乳 食パン、しらす干し、チーズ
水 5	ごはん	ハンバーグ	レタスのフレンチサラダ	きのこスープ	牛乳 クッキー	牛乳もち
	ビタミン強化米	合いびきミンチ、玉ねぎ、人参 卵、ケチャップ、ウスター	レタス、きゅうり、人参、コーン 缶ハム、酢	しいたけ、えのき、しめじ、 ベーコン		牛乳、片栗、きな粉、砂糖
木 6.20	ごはん	タンドリーチキン	ツナサラダ	野菜スープ	牛乳 チョイス	牛乳 お麩ラスク
	ビタミン強化米	鶏肉、にんにく、しょうが、 ヨーグルト、カレー粉、ケチャッ プ	キャベツ、人参、きゅうり 、コーン缶、ツナ缶、マヨ ネーズ	かぼちゃ、玉ねぎ、 じゃがいも		お麩、バター、砂糖
金 7.21	ごはん	高野豆腐の卵とじ	ほうれん草の和え物	味噌汁	牛乳 バナナ	焼きそば
	ビタミン強化米	高野豆腐、鶏ひき肉、干しい たけ、人参、玉ねぎ、にら、卵	ほうれん草、えのき、人参、 かつおぶし	玉ねぎ、キャベツ、小ね ぎ、油揚げ		焼きそば麺、豚肉、キャベ ツ、人参、もやし、焼きそば ソース
土 8.22	ごはん	親子丼	きゅうりの浅漬け		牛乳 クッキー	牛乳 バナナ
	ビタミン強化米	鶏肉、玉ねぎ、人参、ねぎ、卵 干しいたけ	きゅうり			牛乳 バナナ
誕生会 19	鮭ごはん	チキンカツ	きゅうりとわかめの和え物	オニオンスープ すいか	牛乳 クッキー	アイス せんべい
	鮭フレーク 強化ごはん	鶏肉、卵、小麦粉、パン粉、ケ チャップ、ウスターソース	きゅうり、わかめ、人参、 もやし、コーン缶、ツナ缶	玉ねぎ、キャベツ、ベーコ ン		アイス せんべい
お弁当の 日 13.14.15					牛乳 おたのしみ おやつ	牛乳 おたのしみ おやつ

魚の種類など食材調達の都合により変更する場合があります。
調味料など枠の幅の都合で入力を省いている箇所があります。ご了承ください。

