

《11月の献立表》

日(曜日)	主食	主 菜	副 菜	汁など	未満児 朝おやつ	全園児 おやつ
月 2.16	ごはん	秋野菜カレー	コールスローサラダ	梨	牛乳 せんべい	ヨーグルト クラッカー
	ビタミン強化米	鶏肉、さつま芋、南瓜、人参、玉ねぎ、しめじ、カレールウ	キャベツ、きゅうり、ハム、コーン缶、マヨネーズ	梨		ヨーグルト、砂糖 クラッカー
火 17	めん	ちゃんぽん	昆布サラダ	りんご	牛乳 クッキー	シュガートースト
	中華麺	豚コマ、玉ねぎ、もやし、人参、キャベツ、ねぎ	きゅうり、人参、刻み昆布、しらす干し、ちくわ	りんご		牛乳 食パン、砂糖、バター
水 4.18	ごはん	鶏のからあげ	切干大根の酢の物	みそ汁	牛乳 棒チーズ	お好み焼き
	ビタミン強化米	鶏肉、ニンニク、しょうが、片栗粉	切干大根、人参、きゅうり、コーン	大根、油あげ、カットわかめ 小ねぎ		小麦粉、卵、牛乳、キャベツ、 人参、ツナ缶、青のり、 お好みソース
木 5.19	ごはん	さばの味噌煮	春雨の酢の物	きのこスープ	牛乳 米粉ロール クッキー	牛乳 ミニアメリカンドッグ
	ビタミン強化米	さば、しょうが、みそ、	春雨、人参、きゅうり、コーン 缶、ハム、酢、ゴマ	しいたけ、えのき、しめじ、 玉ねぎ、キャベツ、ベーコン		牛乳 ウインナー、ホットケーキミックス 牛乳、卵、油
金 20	ごはん	親子丼	ブロッコリーの中華和え	みかん	牛乳 ビスコ	大学芋
	ビタミン強化米	鶏肉、玉ねぎ、人参、干しいたけ、卵	ブロッコリー、人参、ツナ缶、 コーン缶	みかん		さつま芋、油、ごま
土 7.21	めん	ナポリタン	竹輪のサラダ	バナナ	牛乳 クッキー	牛乳 おたのしみおやつ
	スパゲティ	スパゲティ、ウインナー、たまねぎ にんじん、ピーマン、ケチャップ、 粉チーズ	ブロッコリー、人参、ちくわ、 コーン、マヨネーズ			牛乳 おたのしみおやつ
月 9.30	ごはん	鮭の塩焼き	ほうれん草と炒り卵 のマヨネーズ和え	コンソメスープ	牛乳 バナナ	牛乳 ピザトースト
	ビタミン強化米	鮭、塩	ほうれん草、ツナ、卵、マヨ ネーズ	白菜、椎茸、人参、 ベーコン		牛乳 食パン、玉ねぎ、ツナ缶、コーン とろけるチーズ、ケチャップ
火 10.24	ごはん	豚の生姜焼き	かみかみサラダ	みそ汁	牛乳 棒チーズ	フライドポテト
	ビタミン強化米	豚肉、玉ねぎ、りんご、しょうが	さきいか、キャベツ、人参、きゅ うり、ゴマ、	白菜、油揚げ、わかめ、 小ねぎ		じゃがいも、油
水 25	ごはん	豚肉と大根のこってり煮	人参しりしり	すまし汁	牛乳 クッキー	鮭おにぎり
	ビタミン強化米	豚肉、大根、板こんにゃく、人参、 玉ねぎ、しめじ	人参、もやし、卵、ツナ缶	かまぼこ、しめじ、玉ねぎ、 ねぎ		ビタミン強化ごはん 鮭、塩
木 12.26	ごはん	ハンバーグ	マカロニサラダ	野菜スープ	牛乳 ビスコ	キッシュ
	ビタミン強化米	合いびきミンチ、玉ねぎ、人参、 卵 パン粉、牛乳、	マカロニ、人参、きゅうり、玉ね ぎ ハム、コーン缶、マヨネーズ	キャベツ、玉ねぎ、人参		卵、ほうれん草、人参、 じゃが芋、牛乳、チーズ
金 13.27	ごはん	鶏天	白菜のごま酢和え	みそ汁	牛乳 バナナ	牛乳 ホットケーキ
	ビタミン強化米	鶏肉、しょうが	はくさい、人参、ツナ缶、酢、ゴ マ	厚揚げ、玉ねぎ、南瓜、ねぎ		牛乳 ホットケーキミックス、卵、牛 乳、メイプルシロップ
土 14.28	ごはん	牛丼	きゅうりともやしのナムル		牛乳 せんべい	牛乳 おたのしみおやつ
	ビタミン強化米	牛肉、人参、たまねぎ	きゅうり、もやし、人参、コー ン缶、すりごま			牛乳 おたのしみおやつ
誕生会 11	ふりかけ ごはん	とんかつ	レタスサラダ	根菜スープ	牛乳 クッキー	飲むヨーグルト チーズ饅頭
	ふりかけ ビタミン強化米	豚肉、小麦粉、卵、パン粉、すり ごま	レタス、きゅうり、人参、ハ ム コーン	大根、人参、玉ねぎ、ベー コン		飲むヨーグルト 卵、バター、小麦粉、BP、 クリームチーズ
お弁当の日 6		遠 足			牛乳 ビスコ	

魚の種類など食材調達の都合により変更する場合があります。
調味料など枠の幅の都合で入力を省いている箇所があります。ご了承ください。

