

広報やまびこ

令和8年1月発行 76号



2026年も笑顔の多い素敵な1年に



目次

- P2 特集～跡江の杜はんぴどん
(療育班・生産班・就労継続支援 B 型 各班レクリエーション)
- P3 跡江の杜はんぴどん【杜のしんせん宅急便】
- P4～5 ホームやまびこ【ホームやまびこだより】
- P6～7 やまびこの里【ほのぼの回覧版】
- P8 音楽演奏会・職員交流レクリエーションミニバレーボール大会・
新人職員紹介・編集後記

療育班 レクリエーション

療育班で6月に『ごごみ』というお店に行き、お食事をしました!!
美味しそうな料理を前に皆さん笑顔で、楽しく食事ができました!!



生産班は7月に科学技術館へ見学に行きプラネタリウムを見て、お食事は『うを佐』に行きました!!1日楽しく過ごされ、沢山の笑顔が見られました♪次のレクリエーションも楽しみにされています!!

生産班 レクリエーション



就労継続支援B型 企業見学

就労継続支援B型は、綾町の『酒泉の杜』に企業見学に行きました。飲み物の試飲もあり、1日わくわくした体験ができました♪昼食はほんものセンターにてお弁当を各自選び、公園で食べました。1日楽しそうに過ごされていました!!

綾、酒泉の杜の見学をしました!!



跡江の杜はんぴどん

杜のしんせん宅急便

6月

成人施設球技大会



力を
合わせて!!

頑張るぞ!!



入賞しました♪

7月

七夕飾り



願いを込めて短冊を書きました☆
みんなてたくさん飾りを付けました♪

8月

白水舎の移動販売「夢みるく」さんが来られ
自分達で購入しました! 皆さん笑顔で食べていました♪



9月

調理実習をしました!今回はフルーツポンチを
皆さんで楽しく作りました♪



完成しました!!
美味しかったです♪

10月

好きな衣装を選んで仮装しました♪



11月

あまつり 第35回やまびこ祭!

天候にも恵まれ、久しぶりに
屋外でやまびこ祭が開催出来、
皆さん楽しめたようでした♪



しらたま君としらたまちゃん

『ホームやまびこ』ホームやまびこだよ

令和7年6月～令和7年11月

6月～8月まとめ

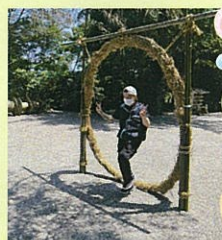
夏のレクリエーション外出

レクリエーションで、新富町富田浜や、舞鶴公園、高鍋城跡地へ行きました。美味しいものをたくさん食べ、とても楽しい一日でした！



臨海公園に健脚へ！

みんなで臨海公園に行き昼食弁当を食べました。天気も良く、海がとてもきれいでした！！



七夕☆

★星に願いを★ みんなの願いが叶いますように



七夕スイーツを
楽しみました♡

誕生日外出

7月誕生の方で、お祝いのお食事に行きました
おめでとうございます！良い一年をお過ごしください

Happy
BIRTHDAY



9月～11月まとめ

9月の誕生日のお祝いで、
大好きなパスタとスイーツ
を食べに行きました。



おめでとう
ございます！



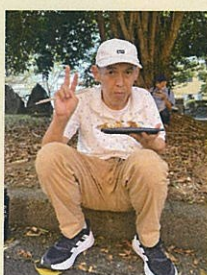
10月にお誕生日を
迎えられました。
おめでとうございます！

休日は、外食・日用品の買い物・散髪などに行きました。



秋のレクリエーション外出

秋のレクリエーションで、綾町の酒泉の杜や、ほんものセンターに行きました！それぞれ好きな昼食やおやつを買って、役場周辺を散策した後に、木陰でピクニックしました！！



11月8日(土)「第35回やまびこ祭」が開催されました！

当日は天気にも恵まれ、数年ぶりに屋外で盛大に開催することができました。りんご飴、焼きそば、地鶏、ポテトフライ、ソフトクリームなど、たくさんの屋台が並び、お腹いっぱいになるほど楽しみました。カラオケ大会では飛び入り参加もあり、大盛り上がり！とても楽しい時間となりました。

今年も
せんくまきは
大盛り上がり～！



みんな大好きカラオケ～♪

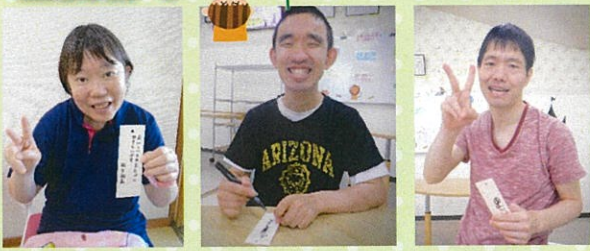
とても美味しい
地鶏焼きです！！

しらたまちゃんと、しらたまんです。かわいい♡



やまびこの里 ぼのぼの回覧板

短冊作り



美術クラブ



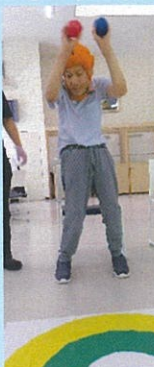
クッキング (オム焼きそば)



野菜を切って、
生地を混ぜて、
ホットプレートで焼いて...
手間暇かけた分、
美味しいオム焼きそばが
出来上がりました！

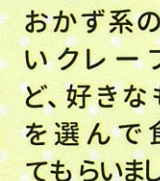


スポーツ・ボッチャ体験



ボッチャはボールをどれだけの近付けられるかを競うゲームです。シンプルだからこそ奥深く、皆さんが熱中していました！

テイクアウト(クレープ)



おかず系のクレープや甘いクレープなど、好きなものを選んで食べてもらいました！

買い物支援



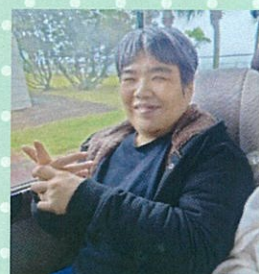
レクリエーション (映画鑑賞・宮崎キネマ館)



映画館の一室を貸し切って『ホームアローン』を観ました！



外食・ドライブ (西都原このはな館)



ハロウィン会 (ピニャータ)



HALLOWEEN



ハロウィンに因んで、お菓子の入ったくす玉(ピニャータ)を割るゲームをしました！

やまびこ祭



出店で美味しい食べ物を食べたり、カラオケをしたり、楽しい時間になりました。

「みやざきARTリーチ～音楽プログラム～」を開催していただきました♪

8月21日(木)に、宮崎大学の教員であり、サックス奏者としてもご活躍の酒井先生と学生の皆様に、演奏会を開催していただきました。アニメソングや童謡、演歌など、利用者の方々がよくご存じの曲をたくさん演奏していただき、多くの方が真剣な面持ちで聞き入っていらっしゃいました。また、サックスの生演奏ということもあり、とても贅沢なひとときとなり、会場は大いに盛り上がりました。ご協力いただきました関係者の皆様には、心より感謝申し上げます。またの機会がございましたら、酒井先生の素敵な演奏を、利用者様・職員一同、心より楽しみにしております。



10月4日(土) 宮崎県知的障害者施設協議会 職員交流レクリエーションミニバレーボール大会に参加しました！
今回も抜群のチームワークで臨み、上位3位という素晴らしい成績を収めることができました。



チームリーダーより一言

昨年の大会では優勝をしたので2連覇を目指して戦いましたが、結果は3位となりました。2連覇を達成できませんでした。が、少ないメンバーの中で健闘できたと思います。結果も大事ですが、他施設の方々と楽しみながら怪我無くできたことが一番良かったと思います。来年の大会では失った優勝旗を奪還すべく、特訓に励みたいと思います。(笑)

新入職員を紹介いたします。今後ともよろしくお願い申し上げます！

かみや なおつぐ
神谷 尚嗣



所属：やまびこの里

9月からやまびこの里で支援員として入職しました。諸先輩方に指導していただきながら、ご利用者様の一助になりたいと思っています。まだまだ至らない事ばかりで、ご迷惑をお掛けすることも多いと思いますが、よろしくお願いいたします。

これえだ ひろたか
是枝 大隆



所属：やまびこの里

12月から入職しました、是枝です。以前は高齢者施設に勤めていました。これからご迷惑をおかけするかもしれませんが、以前の職場での経験を活かして頑張りたいと思います。

編集後記

初春を迎え、皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。年が明けると、「今年もあっという間に過ぎていくのだろうな」と毎年のように感じております。時間の流れが早く感じられるのは、日々を楽しく過ごしていることが、その一因とも言われていますね。単調に思える日々であっても、元気で笑って過ごしていることが、実は何よりの幸せなのですね。本年も、利用者様の笑顔をたくさんお届けできるよう、職員一丸となって支援してまいります。

広報委員会一同