

ほのぼの回覧版

H. 29. 9

・ひまわり班レクリエーション



ストライク取ったよ！

・6月21日水曜日、ひまわり班のレクリエーションがありました！
宮崎市の温泉複合施設エースランドに行ってボウリング、ゲームセンターで楽しく遊びました(o^▽^o)ノ
遊びつかれた後のご飯と温泉は最高でした(^-*)77♪

いつもとは違う雰囲気を味わい利用者さんも皆さん笑顔があふれていました！

・わかば班レクリエーション

・7月26日水曜日にはわかば班レクリエーションがありました(o^▽^o)ノ
今回は少し遠出をして青島まで行ってきました！

豪華な昼食には、食事を待ちきれずフライングして食べ始めちゃう方も居ましたが、利用者さん職員と皆でワイワイと楽しく食事をする事が出来ました(*^-^)

昼食を終え、青島の絶景を楽しみながらバスに揺られ、道の駅フェニックスで食後のデザート頂きました！
帰りのバスの中では居眠りしてしまう方もちらほら…
楽しんでもらえた様で職員も嬉しいです\(^▽^)/



いってきまーす！



美味しいなあ

・カキ氷



7月28日金曜日、本格的に夏の猛暑が始まり元気を出して貰おうとかき氷を実施しました・(^-^)
冷たくて甘いかき氷に舌鼓、皆さんとても美味しそうに召し上がっていました(o^▽^o)

～給食より～

☆食中毒予防の三原則☆

①洗う！分ける！

手には様々な雑菌が付着しているため、石鹸で良く洗い十分に流しましょう。生の肉や魚を切るまな板と野菜を切るまな板の使い分けをしましょう！

②低温で保存する！

生鮮食品やお惣菜など購入後は食べ物に付着した菌を増やさないために低温で保存する事が大切です！

③加熱処理得をしっかりと行う！

殆どの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。75℃以上で1分以上加熱し、牡蠣などの二枚貝を食べる時は85℃以上で1分以上十分に加熱しましょう！

☆日本の秋の風物詩「十五夜」☆

今年は10月4日水曜日となっています。

「満ち欠けする様子」や「作物が月の満ち欠けと共に成長する」ことから

1、農作物の収穫 2、ものごとの結実 3、先祖とのつながり

を連想し、それぞれに感謝し祈るようになったのが十五夜だそうですね！

今回9月1日付けで以下のような人事異動がありました。

- 野田副施設長
跡江の杜はんぴどん・ホーム管理者と副施設長兼務
- 日高管理者
相談支援事業所の管理者とやまびこの里支援課長兼務
- 新規採用→落合美穂さん(やまびこの里支援課)

～編集後記～

ここ最近、暑い日が続きますね…日中夜間ともにクーラーの効いた部屋から外に出ると体調を崩しやすいものです。
風邪を引かぬよう、日々の活動を行っていこうと思います。



1年前からやまびこの里では、余暇支援の際に動物とのふれあいを取り入れています。

現在に至るまで、モルモット、チワワ、ビーグル、ミックス犬などと、主に職員の飼っているペットを連れて来ていただくなど、色々な方からの協力を得ながら行っています。

利用者の方にもとても好評なので、今後も継続して動物とのふれあいをしていただき、余暇支援のひとつとしていきたいと思っています。

～医務より～

☆口腔ケアについて☆

やまびこの里では、月に1回歯科センターより指導を受けています。歯と口のケアは虫歯や歯周病予防のためだけでなく、発熱の予防、誤嚥性肺炎の予防、認知症の予防など全身の健康を守るためにもとても大切な事です

口腔ケアは生きる意欲の向上にもつながります。現在、日々の日課にも口腔ケアを取り入れています。

～やまびこの里～

☆☆☆広報・文化班☆☆☆

○責任者 福田 ○アドバイザー 小野
藤本 河野有 佃 酒井 松浦