

広報やまびこ

平成31年 3月1日 61号



H31年1月 住吉神社

目次

特集

「音楽療法」

音・音楽を楽しめる環境の中で…

- P2 特集～音楽療法～多感覚セッション活動について
- P3 ホームやまびこ【ホームやまびこだより】
- P4～5 やまびこの里・相談支援事業所【ほのぼの回覧板】
- P6～7 跡江の杜はんぴどん【杜のしんせん宅急便】
- P8 家族会より・お知らせ・編集後記

特集

音楽療法

はじめに

音楽療法はPTSD（心的外傷後ストレス障害）を癒したのが最初の始まりです。音楽を通じて脳を活性化させるトレーニング効果と気持ちを落ち着かせるリラクゼーション効果もあります。音楽は「記憶の扉を開けるカギ」とも言われ昔のことを思い出す効果も期待でき笑顔が増えたり、食欲が増えたりと当事業所においても少しずつ効果が出てきている所です。現在ははんぴどんでは月1回、講師を招いて音楽療法を実施している所です。下記では現在ははんぴどんで行っている音楽療法の取り組みについて説明していきます。



●施設での取り組み～多感覚セッション活動～

音楽療法では、利用者の皆さんの自由な表現を引き出し、他者とのかかわりあいを楽しめるように活動しています。ただ音楽がある空間にいただけでは、音楽を楽しめない方もおられるかもしれません。音楽を楽しむには、音や音楽が聞こえていることを意識できること、自分が音を出していると実感できること、自分の音は誰かに届いていると思えること、誰かと共に音楽を創る感覚を楽しめること、などたくさんの段階があり、持っている障害によっては、音楽を楽しむことに難しさを感じる方もいらっしゃいます。

そこで、はんぴどんでの活動では、利用者の皆さんの様々な状況を音楽療法士が見極めて、音楽を楽しめる環境を作っています。例えば、楽器に触れることに抵抗のある方には、遊具（ボールや触覚刺激を楽しめる素材など）、絵本や紙芝居を使うなど工夫し、その中で自然と音や音楽に触れられるようにしています。そうして、音や音楽を心地よく感じられるようになったら、実際に音を出してみます。最初はタイコ1つを音楽療法士と叩きあうこともあります。「自分の音」をしっかりと意識できるように音楽療法士は利用者さんに音をぴったりと合わせます。自分の音を感じられるようになると、自然と他者の音に気付きます。そうして向かい合う音楽療法士と音が合わさって、音で出会うことを楽しめるようになると、音楽の楽しみはさらに広がります。

このように音楽の楽しみは変化していきますが、環境設定を変化させ、

常に利用者さんが「今一番楽しい音楽」を実感できるように支援しています。



音楽療法士 長友 紀理子



ホームやまびこだより

10月～1月の様子



カラオケ
レクリエーション

温泉レクリエーション



新しく入居されました!



ドライブ
レクリエーション

誕生日外出



お気に入りのCDを買いに♪

Happy Birthday



大好きな
温泉に行きました!



忘年会



初詣



夜間
イルミネーション



新年会



ほのぼのの回覧板

11月
やまびこ祭

今年も行われました、やまびこ祭!音楽クラブとして参加したステージでは直前まで緊張の面持ちでしたが、無事発表を終えた後に大きな拍手を貰うことが出来ました。美味しいものをたくさん食べ、楽しいステージを見て、みんなで笑う素敵なひと時…今年もやまびこ祭は大盛会でした!!



11月 福祉祭り

フローランテで開催された福祉祭りに参加しました。

大勢の人波に驚きながらもお店巡りをして楽しい時間を過ごしました。最後はアンパンマンと記念撮影をバシャリ!





12月 ふれあい忘年会

12月8日やまびこの里でふれあい忘年会を行いました。保護者の皆さんのたくさんのご参加ありがとうございました。やまびこ祭に引き続きカネ政商店さんのまぐろの振る舞いもあり大盛り上がり!大勢でオードブルを囲んで話にも花が咲き賑やかな時間になりました!



1月 初詣

あけましておめでとうございます!ということで神社に初詣に行きました。今年も皆さんにたくさんの福がありますように!



12月 餅つき

お正月に向けて餅つきでお餅の準備。利用者さんと職員で力を合わせてべったんべったん…出来上がったお餅を食べれば皆力もちに!?



県内外でインフルエンザが猛威を振るっておりますが、今年は幸い罹患者を出すことなく過ごすことができております。これも利用者さんたちの日ごろの行いが良いからでしょうか。毎日ごはんをしっかり食べ、ボール遊びや健脚で体を動かし風邪に負けない体作りに取り組んでいます。利用者さんたちに楽しんでもらえる様々なイベントを今後も企画しますので、全員で楽しく参加出来るように体調管理をしっかりと行っていきます!

杜のしんせん宅急便

生活介護事業

秋の人恋しい季節に向け庭にプランコを設置したり、花を植えたりして穏やかに時の流れを楽しんでいます。花の水やりも忘れず大切に育てています♪



皆さんも是非乗ってみてくださいね♪



お花キレイでしょ?



毎日欠かさず水をあげています。



一つ一つ丁寧に育てました。

1月12日土曜日に生活介護班全員で市民の森へレクリエーションに行きました。目の前の景品をゲットする為、何度もゲームにチャレンジしました。



なかなか上手くいかないなあ(;^w^)

就労継続支援B型

新しいきゅうりの納品先も決まって、以前よりも忙しく仕事に励んでいます。



箱折り頑張っています!



美味しいお餅が出来ますように。



次は誰の番かな?

やまびこの里の餅つき会にも参加してきました。

10月～1月のトピックス



10月12日(金) 全体レクリエーション

はんぴどん利用者全員で、中武さんの別荘地をお借りし実りの秋が広がる広場で思い思いの運動を楽しみました。



11月10日(土) 第28回やまびこ祭

天候に恵まれ、ポカポカ陽気の中、利用者さんの歌と演奏、高校生のダンス、中学生の楽器演奏、地元住民の方のダンス、踊りなど様々なステージを楽しみました。



12月7日(金) はんぴどん、ホームやまびこ合同忘年会

平成最後の忘年会となった今回は、おいしい料理やプレゼント、カラオケなど利用者さんには例年以上に楽しい時間を過ごして頂いたと思います。



1月12日(土) 初詣

シトシトと雨が降るあいにくの天気でしたが、フェニックス自然動物園隣の住吉神社に初詣に行ってきました。参拝時は神様のご加護か、雨も降らず、利用者さんはそれぞれご自分の思いを祈願されていました。

はんぴどん広場 ～魔法戦士アイチャニーとテンポウ～



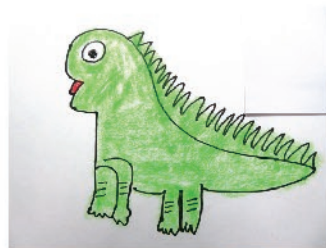
絵 宮元 香織

① 私たちが今から野菜たちに魔法をかけるわ!



絵 竹下 靖一

② セーラ



絵 高橋 紀三子

③ ポン♪



絵 井上 智重子

正解は一番最後のページに♪

何の野菜が変身したのでしょうか?

やまびこの里家族会だより

平成30年全国知的障害者施設家族会連合会「第14回全国大会 in ひょうご」報告

1. 日 時 平成30年10月23日(火)・24日(水)
2. 場 所 兵庫県神戸市(シーサイドホテル舞子ビラ神戸)
3. 内 容 1日目……厚生労働省からの行政説明及び記念講演(明石市市長)
2日目……全員参加型討論会テーマ「どうする? 家族とわが子らの高齢化」
(やまびこの里家族会会長: 黒木隼人)



大会の様子



家族会会長

インフルエンザ発生状況

今年に入り、全国的にインフルエンザが大流行しました。宮崎県内においても、インフルエンザ蔓延防止の措置として、各学校、学級・学年閉鎖などの対応を行ったところも多かったようです。当法人の各事業所の発生状況ですが、早めの、手洗いやうがい、マスク着用、外部からの出入りの制限等の蔓延防止対策を行ったこともあり、下記のとおりとなっております。ご家族の皆様方をはじめ、地域からご利用いただく利用者様には、大変ご迷惑をおかけしましたことを心よりお詫申し上げます。ご協力誠にありがとうございました。おかげさまで最小限にくい止めることができいております。

【各事業所の発生状況】 ()内は職員罹患者

事業所名	30年12月	31年1月	31年2月(2/15現在)
やまびこの里	0名(1)	0名(1)	0名(0)
跡江の杜はんぴどん	0名(0)	4名(0)	0名(0)
ホームやまびこ	0名(0)	1名(0)	1名(0)

※利用者罹患者 合計6名 職員罹患者 2名

編集後記

今年度最後の広報誌となります。

次年度も皆さんが、“わかりやすく、読みやすく、見て楽しい”広報誌の作成に努めていきたいと思っております。今後ともよろしくお願いたします。

広報委員会一同

【正解】ピーマン、レンコン